



Schutz- und Hygienekonzept zur Minimierung des Infektionsrisikos

Stand: 14.08.2020

Zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs des Kissinger SC e.V. Abteilung Handball wurde von der Abteilungsleitung folgendes Konzept entwickelt.

Grundlagen:

- Rahmenhygienekonzept Sport des Bayer. Innenministeriums vom 10.07.2020
- Sechste Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (6. BayIfSMV) vom 19.06.2020 i.d.F. vom 08.07.2020

Alle agierenden Übungsleiter, Abteilungsleiter, Trainer etc. werden vor erstmaliger Nutzung der Anlage mit dem Inhalt des vorliegenden Konzepts vertraut gemacht und bestätigen durch Unterschrift die Einweisung. Damit übernehmen diese Personen die Verantwortung für die Umsetzung der Vorschriften im Bereich der ihnen unterstellten Gruppe.

Gesundheitszustand - Ausschlusskriterien

Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für:

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und/oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere!

Personen, die der Risikogruppe angehören, empfehlen wir vor dem ersten Training mit einem Arzt Rücksprache zu halten.

Im Falle eines Verdachts müssen sich die Mitglieder an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 - wenden und sich ggf. auf COVID-19 testen lassen.

Hygienemaßnahmen

- Duschen und Umziehen erfolgen möglichst zu Hause.
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training. Ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher werden von der Abteilung bereitgestellt.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt. Nutzung von eigenen Trainingsmaterialien soweit möglich (Ball)
- Toiletten und **Duschen** werden von der Abteilung aus mit Desinfektionsmitteln versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden.

Allgemeine organisatorische Grundlagen

- Einhaltung der Gruppengröße von max. 40 Personen (**inklusive Trainer**).
- Erstellung einer Zugangsregelung (Vermeidung von Warteschlangen). Siehe Zeitplan
- Bereitstellung des Trainers zur Einlasskontrolle (Mundschutz).
- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen der Abteilung und des verantwortungsvollen Umgangs damit. Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften – **auch entsprechende Neuerungen/Änderungen** – werden zudem gut ersichtlich am Eingang ausgehängt, auf der KSC-Handball Homepage veröffentlicht und möglichst über die Trainer kommuniziert.
- Abstandsregelung von 1,5 Metern zu anderen Teilnehmern vor und nach dem Training.
- Dokumentation der Teilnehmer durch den anwesenden und zuständigen Trainer
- Regelung der Archivierung = Zusendung der Teilnehmerliste an janbieringer@gmail.com oder Einwerfen des Originaldokuments bei Jan Bieringer, Bahnhofstr. 103 in Kissing innerhalb **24 Stunden nach Trainingsbeginn**. Die Vernichtung erfolgt nach 4 Wochen.
- Jede/r Spieler/in nimmt nur an einer Trainingsgruppe teil und darf auch diese Trainingsgruppe nicht wechseln.
- Ein/e Trainer/in darf maximal zwei Gruppen betreuen.
- Einverständniserklärung des Spielers bzw. der Eltern bei Trainingsbetrieb von Minderjährigen vor der 1. Trainingseinheit.
- Keine Zuschauer

Indoor

- Maximale Trainingsdauer 120 Minuten
- Zwischen den Trainingseinheiten 15 Minuten Leerstand zum Lüften und zum begebnungsarmen Ein- und Ausgang
- Maskenpflicht beim Betreten und Verlassen der Halle sowie in den Geräteräumen
- Einbahnstraßen-System mit getrenntem Ein- und Ausgang, Wege werden sichtbar ausgewiesen
- Bei gleichzeitigem Training getrennter Gruppen ist permanent ein Abstand von 1,5 Metern zwischen den Gruppen einzuhalten; es werden verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt.
- Duschen und Kabinen dürfen genutzt werden. Die maximale Personenanzahl pro Kabine wird sichtbar aufgehängt. In der Kabine und Dusche muss ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Es besteht – außer beim Duschen – Maskenpflicht.

Anmerkung: Aufgrund der begrenzten Kapazitäten bitten wir, wenn möglich, sich daheim umzuziehen und zu duschen.

An- und Abreise

Wir weisen darauf hin, dass außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie in Sanitärbereichen (WC-Anlagen) und Kabinen, eine **geeignete Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen ist. Diese Maske ist selbst mitzubringen!

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW an.
- Fahrgemeinschaften sind möglich, sollten Personen nicht nur des eigenen Hausstandes mitfahren, wird jedoch dringend das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung angeraten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn, siehe Zeitplan.
- Alle Teilnehmer kommen bereits möglichst vollständig umgezogen auf das Sportgelände.
- Der Zugang zum Trainingsgelände ist so gestaltet, dass kein Stau, bzw. keine Menschenansammlungen entstehen. Wo dies möglich ist, wird ein eigener Eingang und ein separater Ausgang eingerichtet.
- Alle Teilnehmer müssen das Sportgelände direkt nach dem Training verlassen.

Vorgaben für die Trainingseinheiten

- Training ohne Einschränkungen erlaubt
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken, Handschuhen oder schweißabweisenden Funktionswäschen wird empfohlen.

Besonderheiten im Kinder- und Jugendtraining

- Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände im vereinbarten Zeitfenster; die Übergabe erfolgt am vereinbarten Ort.
- Bei den Mannschaften der JSG Friedberg-Kissing gilt die jeweilige Trainingsstätte und das dort gültige Hygienekonzept.

Die Einhaltung der Vorgaben wird intensiv von der Abteilung kontrolliert. Zu diesem Zwecke werden mehrere Personen der erweiterten Abteilungsleitung mit der regelmäßigen und stichprobenartigen Kontrolle beauftragt.

Jeder Trainer ist für seine Gruppe zuständig und verantwortlich!